



Директор ГБОУ ДО СО СДДЮТ
Иванов С.Е.
2019 г.

**Положение о проведении
IX областных соревнований «Служу России» по военно-прикладным
видам спорта среди допризывной молодежи общеобразовательных
учреждений, военно-патриотических объединений, клубов
Самарской области**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения соревнований, их организационно - методическое обеспечение, порядок участия и определения победителей и призеров.
- 1.2. Учредители первенства – министерство образования и науки Самарской области.
- 1.3. Организаторы – Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Самарской области «Самарский Дворец детского и юношеского творчества» (далее ГБОУ ДО СО СДДЮТ), Отрядненское территориальное управление образования министерства образования и науки Самарской области.
- 1.4. Экспертную оценку результатов осуществляет судейская коллегия, сформированная организаторами, представителями учредителя соревнований из педагогических работников образовательных организаций.

2. Цели и задачи

Цель - популяризация военно-прикладных и традиционных видов спорта среди подростков и молодежи.

Задачи:

подготовка молодежи к защите Отечества и военной службе
совершенствование морально-психологической и физической подготовки учащихся общеобразовательных учреждений, воспитанников военно-патриотических объединений, клубов Самарской области;

закрепление знаний, полученных обучающимися и воспитанниками во время обучения в общеобразовательных учреждениях и военно-патриотических объединениях;

становление и дальнейшее развитие спортивных и культурных связей между общеобразовательными учреждениями, военно-патриотическими объединениями, клубами Самарской области.

3. Участники соревнований

В программе соревнований могут принимать участие команды общеобразовательных учреждений, военно-патриотических и военно-спортивных объединений, действующих на базе учебных учреждений, учреждений сферы молодежной политики, а также некоммерческих организаций.

От одного общеобразовательного учреждения, военно-патриотического или военно-спортивного объединения, действующего на базе учебного учреждения, учреждения сферы молодежной политики или некоммерческой организации может быть заявлена только одна команда в одной номинации.

Состав команды: 7 человек, из них 5 юношей и 2 девушка.

Возраст участников 13 -17 лет.

4. Содержание соревнований

Соревнования и подведение итогов проходят по двум номинациям среди команд:

«Общеобразовательных учреждений»

«Военно-патриотических клубов».

Соревновательная программа включает в себя четыре блока:

1-й блок «Военно-спортивная подготовка»:

физическая подготовка;

капитанский конкурс (гирия);

перетягивание каната.

2-й блок «Военно-прикладные виды»:

туристическая полоса препятствия;

военизированная полоса препятствия.

пейнтбол.

3-й блок «Огневая подготовка»:

выполнение нормативов по огневой подготовке:

разборка, сборка автомата, снаряжение магазина автомата патронами, тест по огневой подготовке;

стрельба из пневматической винтовки;

изготовка к бою (лёжа).

4-й блок «Силовой марш-бросок».

Содержание, правила проведения соревновательных видов, и порядок подведения итогов даны в Приложении 1, 2.

Программа и расписание Соревнования могут корректироваться организаторами, в связи с возникающими обстоятельствами: погодные условия, особенности трасс, технические возможности и т.д.

Индивидуальная экипировка участников соревнования:
комплект парадной формы для торжественных церемоний;
комплекты форменной и спортивной одежды и обуви, пригодные для нахождения в полевых условиях и в прохождении этапа «пейнтбол»;

Командная экипировка участников соревнования:

Прибывшая на соревнования команда должна иметь при себе:

флаг клуба, учебного заведения или табличку с названием команды (1м*0,7м); санитарную сумку;

любое другое имущество, необходимое для успешного участия команды в соревновательной программе соревнований.

5. Порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся 22 сентября 2019 года на территории муниципального района Богатовский Самарской области, с. Богатое район озера Сызранское.

Предварительные заявки на участие в Соревновании предоставляются по установленной форме (Приложение № 3) в рабочие дни и время до 17.00 20

сентября 2019 г.в муниципальное бюджетное учреждение «Дом молодежных организаций» м.р. Богатовский Самарской области (884666) 2-23-76 или по электронной почте: roogvardiabog@yandex.ru или molodegbogatoe@mail.ru с пометкой Заявка на «Служу России».

Мандатная комиссия проходит в день заезда команд. В мандатную комиссию по прибытии к месту проведения соревнований командой предоставляются следующие документы:

итоговая заявка по установленной форме (Приложение 3) в печатном виде;
справку на всех участников команды о состоянии здоровья с допуском к соревнованиям, заверенную как личной печатью врача, так и печатью лечебного учреждения (возможно предоставление медицинских справок на каждого участника);

копия приказа командировающей организации с указанием лиц, ответственных за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников, печатью организации и подписью ее руководителя;

полисы обязательного медицинского страхования (подлинники);

подлинники документов, удостоверяющих личность участников и руководителя;

справку о проведении инструктажа по технике безопасности с членами команды (Приложение 4);

Команды, не прошедшие мандатную комиссию, не допускаются к прохождению соревновательной программы

Время	Мероприятие	Место проведения
08.00-9.45.	Приезд, регистрация участников, жеребьевка.	ВСГ «Гвардия»
10.00-10.20.	Торжественное открытие соревнований	ВСГ «Гвардия»
10.20-13.00.	Соревновательная программа по этапам согласно положению №1	ВСГ «Гвардия»
13.00.-14.00.	Обед (за счет организаторов соревнования)	Обеденная зона

		ВСГ «Гвардия»
14.00.- 16.00.	Соревновательная программа по этапам согласно положению №2	ВСГ «Гвардия»
16.30.- 17.00.	Закрытие соревнований. Награждение. Отъезд.	ВСГ «Гвардия»

6. Определение результатов соревнований

Итоги в соревновательных видах и блоках подводятся в командном зачете отдельно. Определение победителя и призеров производится по наименьшей сумме мест по блокам соревновательной программы. При одинаковой сумме мест преимущество получает команда:

по первичному признаку - имеющему наименьшую сумму лучших мест;
по вторичному признаку - имеющая лучший результат в блоке «Огневая подготовка».

Личный зачет подводятся в видах «Физическая подготовка», «Стрельба из пневматической винтовки» отдельно среди юношей и девушек, «Капитанский конкурс».

По окончании соревнований каждой команде выдается копия итогового протокола.

7. Награждение

Награждение проходит по двум номинациям: среди команд «общеобразовательных учреждений» и среди команд «военно-патриотических клубов». Команды, занявшая 1, 2 и 3 места в соревновательной программе Соревнования, награждается дипломами, кубками и ценными призами отдельно в каждой номинации. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в каждом блоке соревновательной программы Соревнования, награждаются грамотами отдельно в каждой номинации. Участникам, занявшим 1-3 места в личном зачете, вручаются медали и грамоты отдельно в каждой номинации.

8. Условия и порядок финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут организаторы соревнований. Финансирование команд за счет командирующих организаций: оплата проезда до места проведения соревнований и обратно

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения первенства возлагается на Отраденское территориальное управление образования министерства образования и науки Самарской области.

Ответственность за жизнь и здоровье участников возлагается на руководителя команды или сопровождающее лицо командирующей организации.

10. Координатор Конкурса

ГБОУ ДО СО «Самарский Дворец детского и юношеского творчества»
443010, г. Самара, ул. Куйбышева, 151, телефон: (846) 332-07-51, 332-31-71

Сысоев Владимир Юрьевич, заведующий Центром военно-патриотического воспитания подрастающего поколения Самарской области
ГБОУ ДО СО СДДЮТ E-mail: vpk-desant@pioner-samara.ru

Правила проведения соревновательных блоков
межмуниципального военно-спортивного Соревнования «Служу России»

1-й блок: военно-спортивная подготовка

1) Физическая подготовка:

а) Подтягивание на перекладине (упражнение №4 по НФП-2009, юноши).

Упражнение выполняют все юноши команды (5 человека).

Вис, хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в вися.

Запрещается выполнение движений рывком и махом.

б) Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (упражнение № 1 по НФП-2014, девушки).

Упражнение выполняют все девушки команды.

Форма одежды спортивная.

Упор, лежа, туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки принять положение упор лежа.

Упражнение выполняется без остановки в течение одной минуты.

Не допускается при выполнении упражнения:

- провисания «живота» и отталкивание животом;

- прогибание туловища вверх;

- отжимание туловища с расшатыванием и волнообразные отжимания.

- пауза в выполнении упражнения в любой из позиций дольше 10 сек.

в) Наклоны туловища вперед (упражнение №15 по НФП-2009, юноши, девушки).

Упражнение выполняют все участники команды.

Положение лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены, наклонить туловище вперед до касания локтями коленей, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Упражнение выполняется в течение одной минуты.

Разрешается незначительное сгибание ног.

Форма одежды – спортивная.

г) Челночный бег 10х10 м (упражнение №42 по НФП-2009, юноши, девушки)

Участвует вся команда.

Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «МАРШ» пробежать 10 м, коснуться земли за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом еще девять отрезков по 10 м. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы,



неровности, выступающие над поверхностью дорожки.

Начисление баллов за выполнение упражнений данного вида осуществляется в соответствии с Таблицами начисления баллов согласно приложениям к Наставлению по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2014). Каждый из участников получает сумму баллов, состоящую из 3-х показателей (подтягивание/сгибание-разгибание + наклоны + челночный бег).

Перетягивание каната

Участвует вся команда. Первенство – командное.

Форма одежды спортивная (полевая) с длинным рукавом. Не разрешается иметь на обуви металлический носок или металлические пластины, не допускается наличие шипов и гвоздей, выступающих из подошвы или пяток обуви. Каждому участнику разрешается удерживать канат обеими руками, захватывая его обычным образом, т.е. ладони обеих рук повернуты вверх и канат проходит между телом и плечом.

Соревнования проводятся до двух побед одержанной одной командой.

2) Капитанский конкурс (гиря)

Участвуют капитаны команд. Поднятие гири «толчѣк» без смены рук, на количество раз. Зачѣт по лучшему результату.

В каждом упражнении определяются командные места. Командные места определяются по максимальной сумме начисленных баллов всех участников команды в каждом упражнении.

Первенство в блоке определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами при прохождении всех видов блока. При равных результатах первенство определяется:

- по первичному признаку по наименьшей сумме лучших мест, показанных командами при прохождении всех видов блока;
- по вторичному признаку предпочтение отдается команде, показавший лучший результат в виде «Физическая подготовка».

2-й блок «Военно-прикладные виды»

1. Туристическая полоса препятствий.

Участвует вся команда, одежда, обувь спортивная. Участники проходят полосу препятствий последовательно друг за другом.

Этап 1 «Кочки». Пройти по «кочкам», не касаясь земли, при касании земли начинается этап сначала.

Этап 2 «Паутина». Преодолеть верёвочную паутину

Этап 3 «Параллельная переправа». Команда переправляется по параллельно натянутым верёвкам, на переправе только один участник. Идут, следуя приставным шагом по нижней верёвке, держась за верхнюю руками, при падении – начать этап сначала.

Этап 4 «Бабочка». Задача – пройти по веревкам треугольника от одной стороны, пройдя кольцо, до другой, при падении – начать этап сначала.

Этап 5 «Бревно». Пройти по качающемуся бревну.

Этап 6 «Маятник». Задача участника, держась за верёвку руками преодолеть «пропасть», граница «пропасти» обозначена оградительной лентой. При касании ногой земли в зоне «пропасти» команда теряет участника и финиширует без него. Зачет командный по времени финиша последнего участника.

2. Военизированная полоса препятствий.

Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.

Первенство – командное. Форма одежды – спортивная.. Дистанция – 100 м. Исходное положение – стоя перед траншеей.

Этап 1

По команде «Марш» участник перепрыгивает через траншею (90 см.) (юноши, девушки).

Этап 2

По-пластунски преодолевает этап, не касаясь натянутой над ним проволоки (юноши, девушки). При касании штраф + 5 сек..

Этап 3

Залезть по вертикальному канату до определенной отметки, спуститься вниз по лестнице (юноши). Если юноша не смог залезть по канату, то он залазит по лестнице, ударяет рукой по верхней перекладине, спускаются вниз по лестнице и придает 10 раз. Девушки поднимаются по лестнице, ударяют рукой по верхней перекладине, спускаются вниз по лестнице. Внимание! Спрыгивать с лестницы можно только с третьей перекладины от земли, при нарушении этого правила штраф +5 сек.

Этап 4

Преодолеть забор высотой 2 м. (юноши).3 попытки, если после трех попыток препятствие не преодолено участник пролазит под забором.

Этап 5

Пройти по рукоходу от первой до последней перекладины (за неполное прохождение данного задания, штраф +10 секунд) (юноши, девушки).

Этап 6

Пробежать по горизонтальному брусу (15х6) (при падении с бурса, пройти этот этап снова) (юноши, девушки).

Этап 7

Пролезть под первым препятствием «бурелом», перелезть через второе препятствие «бурелом», пролезть под третьим препятствием «бурелом» (юноши, девушки)

Этап 8

Спрыгнуть в окоп, метнуть гранату массой 500гр.-700 гр. в оконный проём, находящуюся на расстоянии 15 м., или площадку 1х2.6 м перед оконным проёмом. При попадании в цель первой гранаты, покинуть окоп, пробежать в обратном направлении по дорожке, передать эстафету касанием руки об руку следующего участника команды. При непопадании в цель первой гранаты, продолжить метание, но не более 3-х гранат до поражения цели, если цель не поражена штраф + 10 сек. (юноши, девушки).

Результат по времени прохождения всей команды.

3. Пейнтбол.

Состав команды – 7 человек. Форма одежды спортивная. Снаряжение (обмундирование, маска, защитный жилет, камуфлированная куртка, маркер, перчатки) предоставляется организаторами соревнования. Каждый участник получает по 150 - 200 шаров. После инструктажа по мерам безопасности и получения тактической задачи, выдвигаются на свои «стартовые базы» на пейнтбольной площадке. По команде судьи (свисток или гудок), передвигаясь от укрытия к укрытию, выполняют поставленные тактические задачи. Цель игры – за 2 – 3 минуты вынести наибольшее количество фишек с поля боя на «стартовую базу» или поражение большего количества игроков другой команды. Поражённым считается игрок, если на нём или на любой части его переносимого с ним предмета (обмундировании, маске, маркере) имеется пятно краски более 5-тирублёвой монеты. За каждую вынесенную фишку до «стартовой базы» и за каждого пораженного противника начисляются по 1 баллу. Места команд распределяются по набранному баллам, побеждает команда, набравшая большее количество баллов.

Первенство в блоке определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами при прохождении всех видов блока. При равных результатах первенство определяется:

- по первичному признаку по наименьшей сумме лучших мест, показанных командами при прохождении всех видов блока;
- по вторичному признаку предпочтение отдается команде, показавший лучший результат в виде «Пейнтбол».

3-й блок «Огневая подготовка»

1. Выполнение нормативов и тестирование по огневой подготовке. Участвует вся команда. Команда прибывает для прохождения этапа и на основании жеребьевки разбивается на три пары.

Первая пара выполняет нормативы по неполной разборке автомата АК-74 и сборке автомата АК-74 после неполной разборки.

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова

-Выполняет группа в 3 человека: 2 юноши и девушка

Порядок разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола, пола); вынуть пенал с принадлежностью; отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель).

-Вторая пара 1 юноша и 1 девушка, выполняет норматив по снаряжению магазина патронами.

-Третья пара 2 юноши, выполняет тест по огневой подготовке. В ходе выполнения теста участникам предлагается письменно ответить на 20 вопросов по следующим темам:

1. Меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб.
2. ТТХ образцов стрелкового оружия Российской армии (АК74М, АКС74У, РПК74М, ПКП «Печенег», СВД, ПМ, ПЯ, РПГ-7В, гранаты РГН, РГО, РПГ-26 и РПГ-27).
3. Материальная часть автомата Калашникова АК74М.
4. Основы и правила стрельбы, правила стрельбы из автомата АК74М.
5. Приемы стрельбы из автомата Калашникова АК74М.
6. Основные нормативы по тактической и огневой подготовке.

Время на выполнения теста не более 5 мин.

При подведении итогов вида время, показанное участниками первой и второй пары, переводится в баллы, также баллами оцениваются результаты выполнения теста, за каждый правильный ответ 1 балл.

	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	0 баллов
Неполная разборка оружия	15 сек.	17 сек.	19 сек.	-	более 21 сек.
Сборка оружия после неполной разборки	24 сек.	28 сек.	32 сек.	-	более 32 сек.
Снаряжение магазина патронами	33 сек.	38 сек.	43 сек.	-	более 43 сек.
Выполнение теста	18-20 правильных ответов	15-17 правильных ответов	12-14 правильных ответов	10-11 правильных ответов	менее 10 правильных ответов

Зачет командный. Победителем считается команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

2. Стрельба из пневматической винтовки.

Участвуют вся команда.

Мишень – «П». Расстояние до мишени – 10 м.

Количество выстрелов – 6 (3 пробных, 5 зачетных), разрешается использование командных пулек соответствующих условиям соревнований.

Время на стрельбу – 5 мин. для одной команды.

Положения для стрельбы – лежа без упора.

Оружие – судейская (МР-512) или командная отечественного или

иностранный производства, калибра 4,5 мм.

Порядок выполнения.

Участники по команде судьи принимают изготовку к стрельбе лежа и докладывают: «Курсант (воспитанник) такой-то к стрельбе готов!». Начало стрельбы по команде «Огонь». После завершения стрельбы участник докладывает: «Курсант (воспитанник) такой-то стрельбу закончил». Вначале производится пристрелочная стрельба (3 выстрела), осмотр мишеней, затем контрольная стрельба (3 выстрелов).

Зачет лично-командный. Командное первенство определяется по наибольшей сумме попаданий в черный круг членами команды. Личный зачет определяется отдельно для юношей, отдельно для девушек.

3. Изготовка к стрельбе лежа

Норматив выполняется из списанного охолощенного оружия АК с использованием патрона светозвукового (шумового) действия.

Участник в исходном положении в 10 м от огневой позиции. Автомат в положении «на ремень». Магазин с одним светозвуковым патроном в подсумке на ремне. По команде судьи «На рубеж 10м лежа, к бою» участник выдвигается на рубеж, достаёт из подсумка магазин, присоединяет его к автомату, снимает автомат с предохранителя, взводит затворную раму, ставит на предохранитель изготавливается к стрельбе и докладывает «Готов». Время отсчитывается от команды: «На рубеж 10м лежа, к бою» до доклада: «Готов».

Оценка: 5 баллов – 8 с, 4 балла – 9 с, 3 балла – 10 с.

По команде судьи «Огонь!», участник снимает автомат с предохранителя и производит выстрел.

Зачет командный, по наибольшему количеству баллов набранной всеми членами команды.

Первенство в блоке определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами при прохождении всех видов блока. При равных результатах первенство определяется:

- по первичному признаку по наименьшей сумме лучших мест, показанных командами при прохождении всех видов блока;
- по вторичному признаку предпочтение отдается команде, показавший лучший результат в виде «стрельбе из пневматической винтовки».

4-й блок «Силовой марш-бросок»

Участвует вся команда. Общая длина дистанции 2 км.

Исходная позиция при выходе на дистанцию: участники стоят на старте. Стартуют одновременно все участники.

Предполагаемые этапы:

- метание ножей 3 ножа, дистанция до мишени 3 метра, может метать как один, так и несколько членов команды, за каждый промах 10 приседаний (вся команда);
- преодоление различных рельефных и искусственных препятствий;
- передвижение на поле боя 15 метров перебежками, 20 метров попластунски, 15 метров перебежками
- метание гранат на точность, 3 гранаты, дальность 25 метров габарит 2м х. 6м, может метать как один, так и несколько членов команды, за каждый промах 10 приседаний (вся команда);
- переноска раненых, дистанция 60-70 метров, 2 члена команды одним или разными способами без подручных средств переносят остальных членов команды;
- силовые этапы будут доведены заранее капитанам команд;
- на последнем этапе команда получает судейское оборудование, вооружение, инвентарь и финиширует. Зачет командный по времени финиша последнего участника.

Промежуток между стартами команд 5 минут.

Данный блок оценивается коэффициентом 2.

ЗАЯВКА
на участие в программе IX областных военно-спортивных соревнованиях
«Служу России»

от _____
(полное наименование объединения, направляющего учреждения, муниципального образования, военно-патриотического клуба.)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Домашний адрес	Не возражаю против предоставления своих личных данных (роспись участника)	Допуск врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Командир команды

(фамилия, имя (полностью), контактный телефон (сотовый), e-mail

Не возражаю против обработки и использования своих персональных данных (роспись участника)	
--	--

Руководитель команды

(должность, фамилия, имя, отчество (полностью), контактный телефон (сотовый), e-mail, факс:

Не возражаю против обработки и использования своих персональных данных (роспись участника)	
--	--

Всего к программе Соревнования допущено _____ человек
« ____ » _____ 2019 г.

Руководитель учреждения
(организации)

_____ подпись _____ расшифровка _____ подписи

М.П.

Угловой штамп или типовой бланк

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды _____,

(название команды)

направленные для участия в IX областных соревнований «Служу России» по военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи общеобразовательных учреждений, военно-патриотических объединений, клубов Самарской области проведен инструктаж по следующим темам:

1. Общие правила поведения во время проведения программы соревнований, в том числе требования закона о запрете курения в общественных местах.

2. Правила противопожарной безопасности.

3. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревновательных видов.

4. Меры безопасности во время соревнований.

5. Этические нормы поведения участников соревнований в соответствии с Положением и требованиями свода правил проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись члена команды, с которым проведен инструктаж
1		
2		
3		

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж _____

Руководитель команды _____
(ф.и.о. полностью)

Приказом № _____ от «___» _____ 2019 г. _____
(ф.и.о.)

назначен ответственным в пути и во время проведения Соревнований за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Печать.

Подпись директора, учреждения (организации, клуба) _____